

全国大学生职业规划大赛
学生操作手册

目录

一、账号登录	1
二、报名参赛	2
三、材料提交	5
四、选做功能	7

一、账号登录

1. 在全国大学生职业规划大赛（以下简称“职规赛”）官网（网址：<https://zgs.chsi.com.cn/>）的首页处，点击“报名参赛”或“登录”进入登录页面。



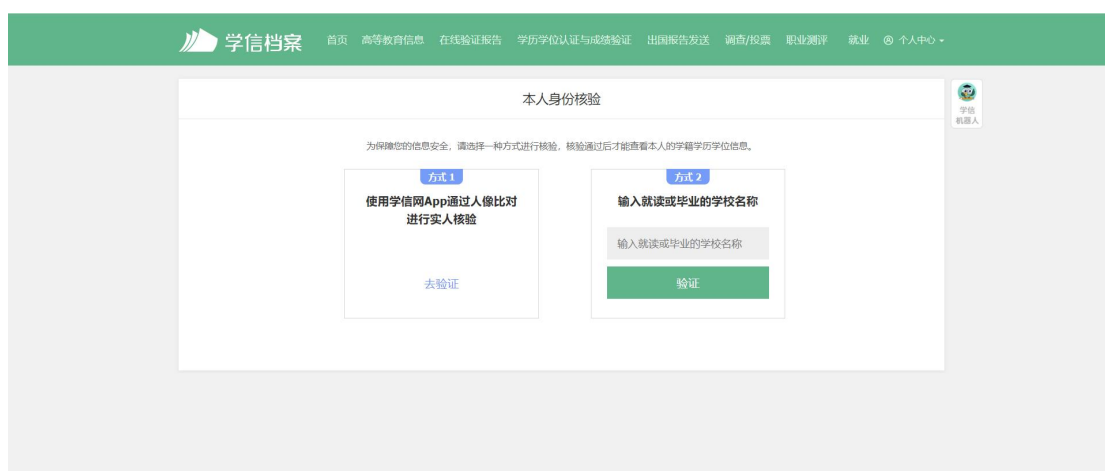
2. 选择“学生用户”的身份进行登录。



3. 进入登录页面后，使用**学信网账号**进行登录。若忘记密码，可点击“找回密码”来进行密码找回；若无学信网账号，可点击“注册”，按要求进行新账号注册。



4. 登录成功后，若**学生身份未核验**，则需要按要求在“学信档案”页面中进行身份核验后再次重新登录。



5. 若出现“未查到您的普通高等学校**全日制在校生**学籍信息，暂时无法报名参赛”的信息，可以联系校赛负责人进行咨询，确认是否为全日制在校生、学信网账号是否有学籍信息等。



二、报名参赛

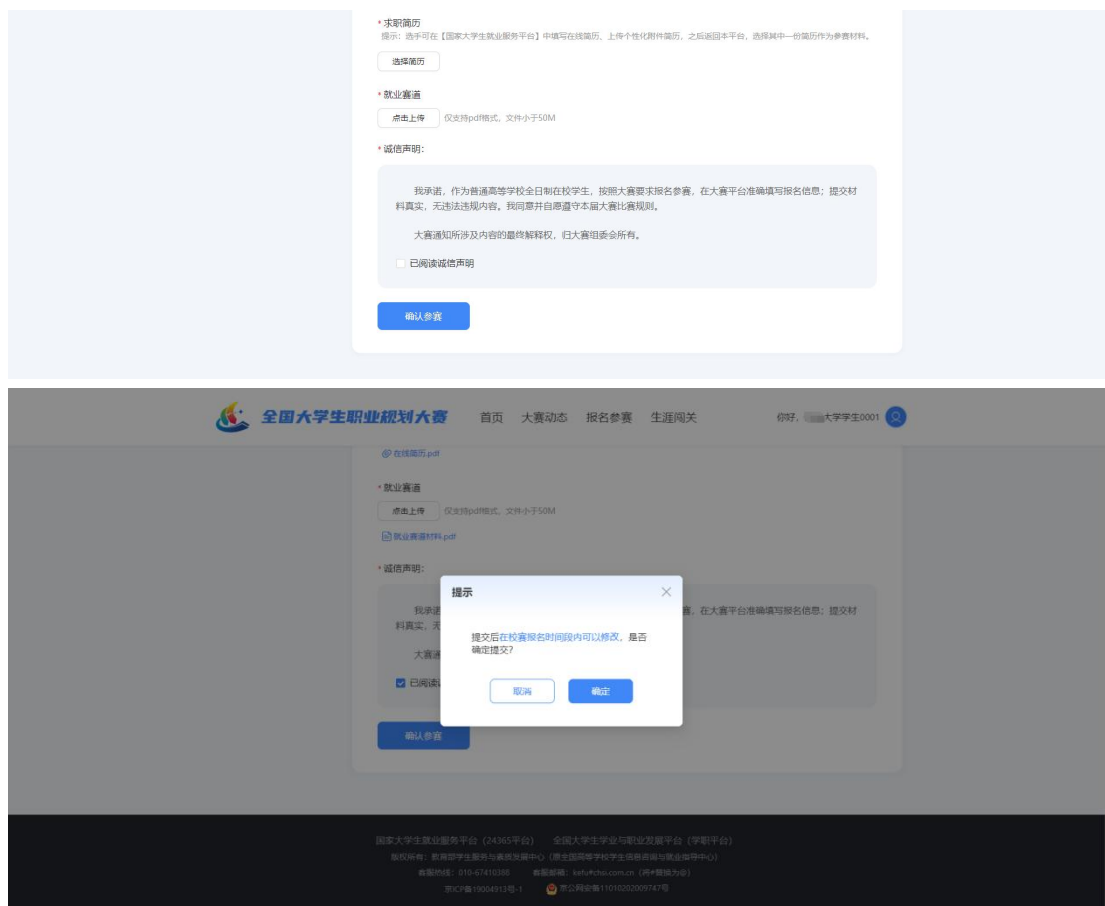
1. 登录职规赛官网后，点击页面左侧的“报名信息”进入报名页面，点击“点击报名参赛”按钮填写报名信息。



2. 填写报名信息时，依次选择参赛的赛道组别，填写本人目标职业、目标行业，上传校赛参赛材料，阅读并勾选“诚信声明”，点击“确认参赛”按钮即可完成报名。

温馨提示：校赛指导教师信息，可在报名时间内由选手自行填写或由学校补充填写；省赛、国赛指导教师信息，均由学校在推荐选手晋级省赛、国赛时填写。





3. 完成参赛报名后，需等待校级管理员进行审核。如果显示“校赛不通过”，只要在报名时间内，选手可编辑报名信息后重新报名。

4. 报名时间内，选手可修改报名信息或取消报名。修改后的报名信息需校级管理员重新进行审核。

如不清楚校级管理员是谁，可以咨询校赛通知上的联系人、辅导员、学校就业中心、招生就业处等。



三、材料提交

（一）提交校赛材料

1. 在报名参赛时，选手按照报名参加的赛道组别，提交对应的校赛参赛材料。



全国大学生职业规划大赛

首页 大赛动态 报名参赛 生涯闯关

你好, 大学学生0001

学籍信息

生涯闯关

编辑报名信息

选手可在比赛报名时间内 (2024-09-24 09:00:00 至2024-09-30 09:00:00) 修改报名信息, 报名结束后无法修改

* 参赛赛道: ☐ 成长赛道 ☒ 就业赛道

* 参赛组别: ☐ 高教 (研究生) 组 ☐ 高教 (本科生) 组 ☒ 职教组

* 目标职业: 计算机类 / 系统架构工程师 [职业大全](#)

如无合适选项, 可选择 "其他", 自行填写目标职业 (10个字以内)

* 目标行业: 信息传输、软件和信息技术服务业

校赛指导教师:

周光国

手机号码: 15623832191

所在院校: 济南大学

* 求职简历

提示: 选手可在【国家大学生就业服务平台】中填写在线简历, 上传个性化附件简历, 之后返回本平台, 选择其中一份简历作为参赛材料。

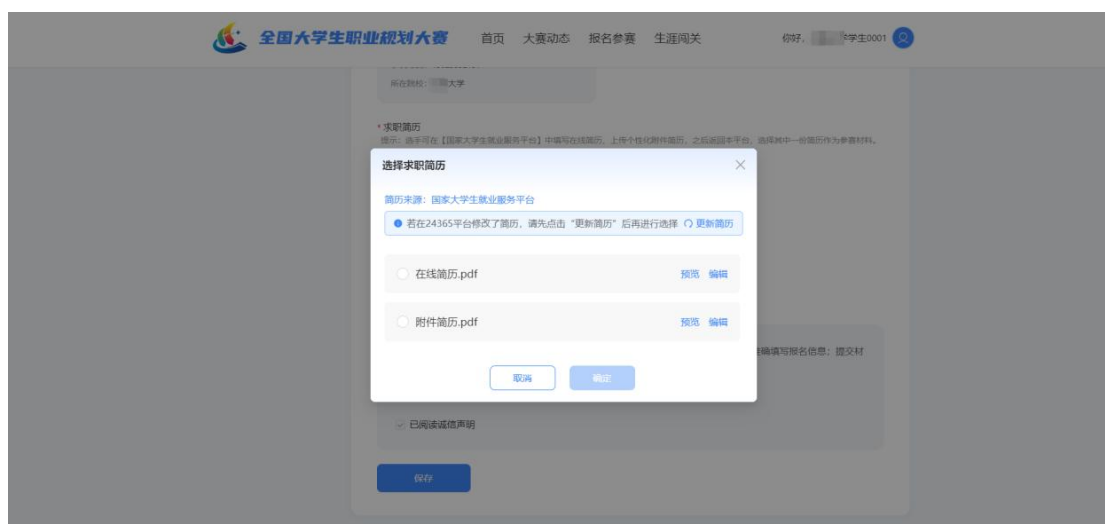
[更新简历](#)

@ 在线简历.pdf

* 就业赛道

[点击上传](#) (仅支持pdf格式, 文件小于50M)

2. 就业赛道参赛选手提交参赛材料时, 在“求职简历”步骤需前往【国家大学生就业服务平台】完善简历信息, 再回到职规赛官网报名系统选择对应的参赛简历。



全国大学生职业规划大赛

首页 大赛动态 报名参赛 生涯闯关

你好, 大学学生0001

所在院校: 济南大学

* 求职简历

提示: 选手可在【国家大学生就业服务平台】中填写在线简历, 上传个性化附件简历, 之后返回本平台, 选择其中一份简历作为参赛材料。

简历来源: 国家大学生就业服务平台

☒ 若在24365平台修改了简历, 请先点击“更新简历”后再进行选择 [更新简历](#)

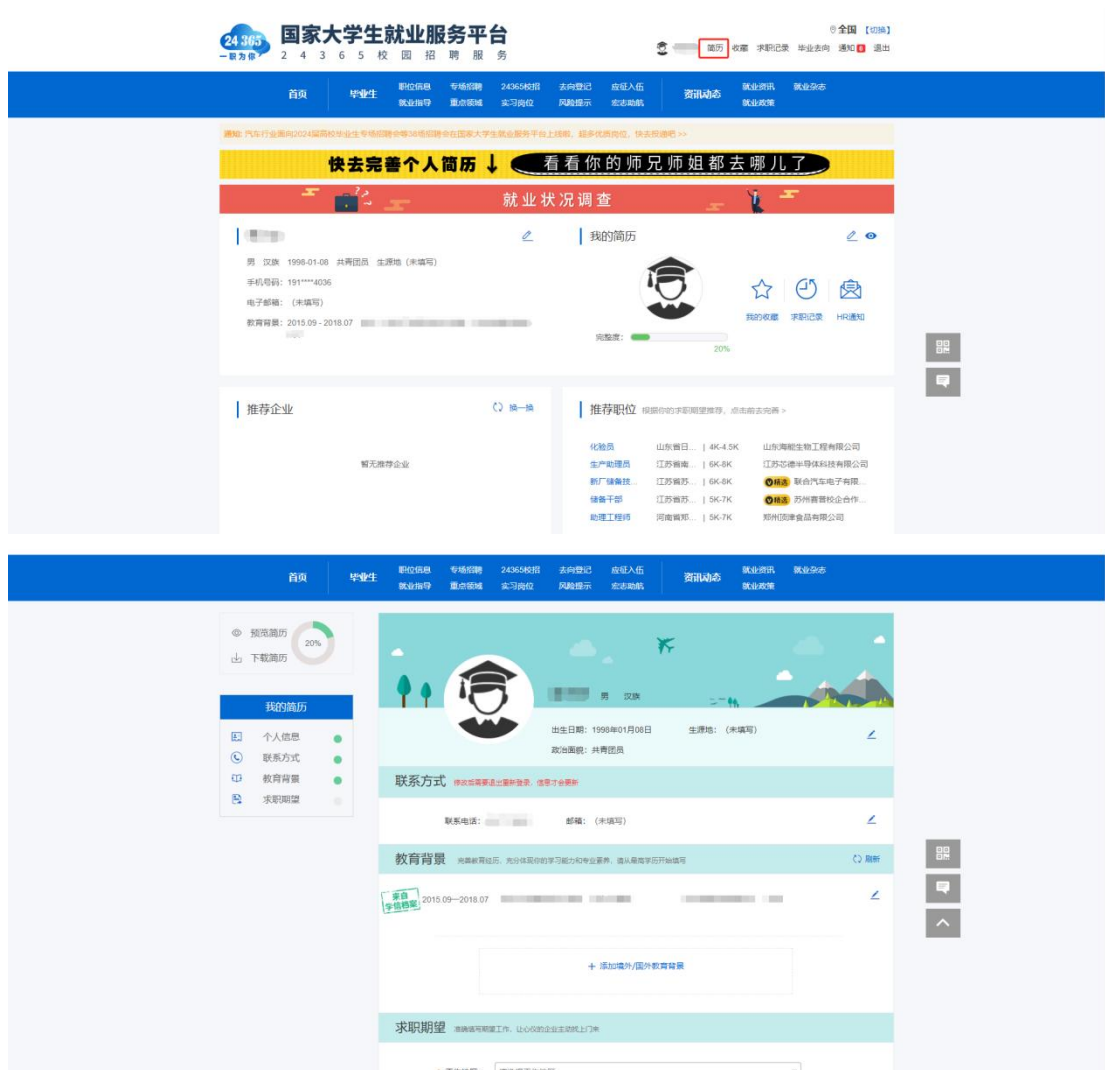
☐ 在线简历.pdf [预览](#) [编辑](#)

☐ 附件简历.pdf [预览](#) [编辑](#)

[取消](#) [确定](#)

已阅读诚信声明

[保存](#)



(二) 提交省赛、国赛参赛材料

1. 若选手成功晋级到省赛,则个人中心-报名信息页面会显示“进入省赛”状态标签,可点击“上传省赛材料”按钮,提交省赛参赛材料。**温馨提示:在省赛材料提交时间内,选手可随时修改材料,时间截止后不可修改。**



2. 若选手成功晋级到国赛，则个人中心-报名信息页面会显示“进入国赛”状态标签，可点击“上传国赛材料”按钮，进行国赛参赛材料的提交。**温馨提示：在国赛材料提交时间内，选手可随时修改材料，时间截止后不可修改。**



四、选做功能

（一）生涯闯关

为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法，大赛平台为所有选手提供“生涯闯关”功能，选手可根据需要自主参与体验。



(二) 职业测评

大赛平台为就业赛道中意向在企业就业的参赛选手，提供“职业测评”功能，帮助选手更好地了解行业和企业职能，选手可根据需要自主参与体验。（温馨提醒：报名“就业赛道”审核通过后，才能看到“职业测评”模块）

